



2

Mobilità attiva: utilizzare la propria energia

Oltre a una colazione sana o a un pranzo nutriente, la mobilità attiva richiede un quantitativo minimo o addirittura nullo di energia aggiuntiva per gli spostamenti nelle aree urbane. Le biciclette o gli e-scooter a pedalata assistita richiedono energia per la ricarica delle batterie. Tuttavia, rispetto a un'auto elettrica, il risparmio energetico è immenso.

Buone pratiche per favorire la mobilità attiva

Linee di navigazione colorate, Alimo, Grecia

- 5 linee colorate per guidare l'utente verso i punti di riferimento culturali: parchi, spiaggia, ecc.
- Percorso ciclopedonale semplice ed economico: allegro e pratico.

Fancy Women Bike Ride, in tutta Europa

- Raduno di cicliste in abiti eleganti per incoraggiare l'uso della bicicletta da parte delle donne.
- Promozione dell'empowerment femminile, della mobilità attiva e delle aree urbane senza auto.
- La prossima edizione si svolgerà in molte città il 17 settembre 2023, durante la SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ.

School streets, Regno Unito

- Obiettivo: creare aree più sicure e meno congestionate intorno alle scuole.
- Utilizzo di metodi di co-creazione per evitare conflitti dovuti alla chiusura temporanea della strada.

Strategia dell'UE per la mobilità ciclistica, Unione Europea

- Risoluzione del Parlamento europeo del febbraio 2023 per il riconoscimento della bicicletta come modalità di trasporto a tutti gli effetti.
- Frans Timmermans, vicepresidente della Commissione europea, ha annunciato la pubblicazione di una Dichiarazione europea nel 2023.



Idee di attività durante la SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

- ✓ Gare di mobilità attiva tra luoghi di lavoro e scuole.
- ✓ Collaborazione con gli operatori locali di bike sharing per offerte speciali.
- ✓ Segnaletica partecipativa: scrivere la distanza e il tempo necessario per raggiungere una destinazione a piedi o in bicicletta.
- ✓ Organizzare una giornata "Bike to Work".
- ✓ Spuntini gratuiti per la colazione dei ciclisti.
- ✓ Presentare le infrastrutture ciclabili.
- ✓ Le persone "esplorano" le infrastrutture destinate ai pedoni con gli occhi bendati o su sedia a rotelle.