

GUADAGNARE SALUTE CON LILT

LA PREVENZIONE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO



Collaborazione progetto WHP – ASL Novara

“La promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP) è lo sforzo congiunto dei datori di lavoro, lavoratori e società per migliorare la salute e il benessere dei lavoratori. Questo può essere raggiunto attraverso la combinazione dei seguenti elementi: - miglioramento dell’ambiente e dell’organizzazione del lavoro - promozione della partecipazione attiva - incoraggiamento dello sviluppo personale”

(Dichiarazione di Lussemburgo, 2007)

GUADAGNARE SALUTE CON LILT

LA PREVENZIONE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO



Collaborazione progetto WHP – ASL Novara

PROGRAMMA ATTIVITA' PER
AZIENDE CHE PROMUOVONO
SALUTE
PROVINCIA DI NOVARA

1) FORMAZIONE : LE 12 PILLOLE DELLA PREVENZIONE DEL CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO

- **FINALITÀ** : promuovere conoscenze e competenze ai fini di stimolare comportamenti sani e stili di vita corretti
- **SETTING** : dipendenti aziende del territorio
- **METODO** : 2/3 ore di attività di formazione in azienda sui temi della prevenzione -raccolti nelle 12 pillole della Rete della Prevenzione - Medici Specialisti LILT Novara .
- **CONTATTI** : Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

2) FORMAZIONE E VISITA SENOLOGICA

- **FINALITÀ:** promuovere conoscenze e stimolare l'adesione allo screening
- **SETTING :** dipendenti aziende del territorio
- **METODO :** 1 ora di formazione in azienda sulla prevenzione in senologia . Importanza dello screening regionale
- **VISITA SENOLOGICA** e counselling personalizzato (organizzato su prenotazione in base alle richieste concordando con l'associazione) Medici Specialisti LILT Novara .
- **CONTATTI:** Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 –Novara .
Tel 0321 35404 -mail:novara@lilt.it

3) CONTRASTO AL FUMO

- **FINALITÀ**: promuovere conoscenze e consapevolezza ai fini di promuovere la disassuefazione fumo
- **SETTING** : dipendenti aziende del territorio
- **METODO** : 2 ore di attività di formazione in azienda sul tema fumo. Suggerimenti e stimoli per l'avvio alla disassuefazione. Medici Specialisti LILT Novara e ASL Novara.
- **CONTATTI** : Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

4) GLI SCREENING REGIONALI

- **FINALITÀ** promuovere conoscenze e competenze ai fini di promuovere l'adesione agli screening
- **SETTING** : dipendenti aziende del territorio provinciale
- **METODO** : 2 ore di attività di formazione in azienda sugli screening colon-retto, mammella e collo dell'utero e HPV . Medici Specialisti LILT Novara .
- **CONTATTI** : Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

5) ALIMENTAZIONE: LA PREVENZIONE COMINCIA A TAVOLA

- **FINALITÀ** promuovere conoscenze e competenze ai fini di stimolare una corretta alimentazione come metodo di vita.
- **SETTING** : dipendenti aziende del territorio provinciale
- **METODO** : 2 ore di attività di formazione in azienda seguita da esercizi pratici tenuti da dietiste LILT .
- **CONTATTI** : Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 –Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

6) SCREENING EPATITE C (HCV) IN SUPPORTO ASL- NOVARA

- **FINALITÀ:** informare e formare ai fini di rendere consapevoli sulla modalità di prevenzione HCV e importanza dello screening
- **METODO :** 1 ora di attività di formazione in azienda e a seguire Esecuzione Test Screening HCV (forniti da ASL) in azienda
Operatori : Medici e infermiere Lilt Novara
- **CONTATTI :** Lilt Associazione Provinciale di Novara –Via Pietro Micca 55 – Novara. Tel 0321 35404 - mail: novara@lilt.it

SCHEDA ADESIONE AI PROGRAMMI LILT NOVARA

- ☐ Nome Azienda:.....
- ☐ Numero dipendenti.....
- ☐ Referente azienda :Cognome Nome Tel..... mail
- ☐ SI RICHIEDE ADESIONE PROGRAMMA ATTIVITA' LILT :
 - ☒ Le 12 pillole della prevenzione del codice europeo contro il cancro
 - ☒ Formazione e visita senologica
 - ☒ Contrasto al Fumo
 - ☒ Gli screening regionali
 - ☒ Alimentazione: la prevenzione comincia a tavola
 - ☒ Screening Epatite C (HCV)

Data.....